

# 童謡セラピスト養成講座 [初級]

高齢者のための音楽療法で使用する曲のうち、一番インパクトが強いとされている「童謡」。童謡セラピスト養成講座は、この童謡に特化したケアができる童謡セラピストを養成します。

<b>第3期</b> <b>募集中</b> 4日間	5月28日(火)	<b>新宿会場</b> 〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-14-1 副都心線 / 都営大江戸線 東新宿駅 A3 出口より徒歩5分、丸ノ内線 / 副都心線 新宿三丁目駅 E1 出口より徒歩7分、都営新宿線 新宿三丁目駅 C7 出口より徒歩10分	夜間 4日連続コース
	5月29日(水)		新宿文化センター 4階 第4会議室
	5月30日(木)		
	5月31日(金)		
すべて18:15~21:15			

<b>第4期</b> <b>募集中</b> 2日間	6月3日(月)	<b>新宿会場</b> 〒160-0022 東京都新宿区新宿 6-14-1 副都心線 / 都営大江戸線 東新宿駅 A3 出口より徒歩5分、丸ノ内線 / 副都心線 新宿三丁目駅 E1 出口より徒歩7分、都営新宿線 新宿三丁目駅 C7 出口より徒歩10分	2日連続集中コース
	6月4日(火)		新宿文化センター 4階 第3会議室
両日9:30~16:30			

- 受講資格：18歳以上。ピアノなど楽器演奏のスキルは必要ありません。
- 受講料：40,000円 + 消費税《計 43,200円》、学会員は 36,000円 + 消費税《計 38,880円》  
\*一度お振込みいただいた受講料はいかなる理由でも返却いたしません
- 申込方法：メール・電話にてお申し込みください。その後、受講料をお振り込みください。  
\*ホームページからお申込みできます <https://doyo.website>
- 振込先：ゆうちょ銀行 0-9 (ゼロイチキョウ) (店番 019) 当座預金口座 325027 童謡セラピスト協会  
記号 001105 番号 325027 \*恐れ入りますが振込手数料はご負担ください

## 初級講座 (4日間)

まずは基礎となる童謡楽曲とその作者について学んだ上で、高齢者の心と身体へのアプローチ方法を、実践を交えながら学んでいきます。4日間の講座修了後に、日本童謡学会が初級講座修了証を授与します。講師は、NPO 法人オフィスリブスタイルの奥山京子理事・他が担当します。

### ◆ 1日目

- ・基礎知識 (座学)
- ①本日の使用曲
- ②高齢者を取り巻く日本社会の現状
- ・頸部 (くび)、上肢、体幹、下肢、手指 それぞれの体操を童謡に合わせて
- ・童謡を使って脳トレ

### ◆ 2日目

- ・基礎知識 (座学)
- ①本日の使用曲
- ②高齢者との接し方、ROの手法
- ・童謡ストレッチで血流や代謝アップ (コリや痛みの緩和、ケガの予防)
- ・ペア、グループで行うコミュニケーション歌遊び

### ◆ 3日目

- ・基礎知識 (座学)
- ①本日の使用曲
- ②高齢者の身体、知っておきたいこと
- ・童謡 de 有酸素運動 (簡単なステップ → 歌いながら全身運動)
- ・歌うことで健康に → 口腔内ケアとしての童謡

### ◆ 4日目

- ・基礎知識 (座学)
- ①本日の使用曲
- ②高齢者にとって懐かしい話題、昔遊びなど
- ・楽器操作を取り入れた童謡の楽しみ方 (リズムに合わせて楽器を演奏)
- ・「童謡百人一首」の遊び方

\* 10分以上遅刻すると、その日の受講をしたことにはなりません。

\* 4日間受講しないと修了証は授与しません。ただし、補習すれば OK です。たとえば3日目を受講できなかった場合は、1年以内にそれ以降の期の3日目を受講してください。

## 中級講座 (4日間予定+中級試験1日) ※7月以降開講予定

受講後の試験に合格すると日本童謡学会が中級合格証を授与します。合格者は童謡セラピストとして介護の現場で活躍できます。

## 上級講座 (5日間予定+上級試験1日) ※10月以降開講予定

現場に出て実践します。受講後の試験に合格すると日本童謡学会が上級合格証を授与します。合格者は童謡セラピスト養成講座の講師として活躍できます。



<https://doyo.website>

一般社団法人 日本童謡学会

申込み先 / 問合せ先：童謡セラピスト協会 TEL. 03-6425-6428 メール: [doyo@lib-style.jp](mailto:doyo@lib-style.jp)